



**# Intestino Importa**

PREVINA-SE CONTRA O CÂNCER DE INTESTINO

**SAIBA O QUE É  
O CÂNCER DE INTESTINO**



## RESUMO

### O QUE É CÂNCER COLORRETAL?

O câncer colorretal é um tumor que acomete, principalmente, o intestino grosso. É o terceiro tipo de câncer mais frequente em homens (após próstata e pulmão) e o segundo entre as mulheres (após câncer de mama).

### DISTRIBUIÇÃO PROPORCIONAL DOS DEZ TIPOS DE CÂNCER MAIS INCIDENTES ESTIMADOS PARA 2020 POR SEXO, EXCETO PELE NÃO MELANOMA\*

#### HOMENS



#### LOCALIZAÇÃO PRIMÁRIA

#### CASOS

#### %

Próstata	65.840	29,2%
Cólon e reto	20.520	9,1%
Traqueia, brônquio e pulmão	17.760	7,9%
Estômago	13.360	5,9%
Cavidade oral	11.180	5,0%
Esôfago	8.690	3,9%
Bexiga	7.590	3,4%
Linfoma não Hodgkin	6.580	2,9%
Laringe	6.470	2,9%
Leucemias	5.920	2,6%

#### MULHERES



#### LOCALIZAÇÃO PRIMÁRIA

#### CASOS

#### %

Mama feminina	65.840	29,2%
Cólon e reto	20.520	9,1%
Colo do útero	17.760	7,9%
Traqueia, brônquio e pulmão	13.360	5,9%
Glândula tireoide	11.180	5,0%
Estômago	8.690	3,9%
Ovário	7.590	3,4%
Corpo do útero	6.580	2,9%
Linfoma não Hodgkin	6.470	2,9%
Sistema nervoso central	5.920	2,6%

\*Números arredondados para múltiplos de 10.  
Estimativa INCA para o ano de 2020.



## DADOS O CÂNCER EM NÚMEROS

Esta doença está se tornando cada vez mais incidente na população brasileira.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA),

<b>36.360</b>	<b>+6%</b>	<b>+40.990</b>
<b>CASOS</b>	<b>EM RELAÇÃO</b>	<b>CASOS</b>
<b>EM 2018</b>	<b>A 2017</b>	<b>EM 2020</b>

Sendo **20.520 em homens** e **20.470 em mulheres**, um aumento de **mais de 12%** em relação ao índice anterior.

## GRUPOS DE RISCO/QUEM AFETA

O **câncer colorretal** é comum em indivíduos a partir de 65 anos. Porém, é crescente o número de jovens e adultos com a doença, por conta de hábitos inadequados de vida e história familiar. Segundo estudo da American Cancer Society, a geração do milênio, tem duas vezes mais chances de desenvolver câncer de cólon e quatro vezes mais chances de desenvolver câncer retal em comparação com os adultos jovens na década de 1950, quando o risco era mínimo.



## ALERTA: EVITE O CÂNCER COLORRETAL

Adotar hábitos de vida saudáveis é importante para **prevenir o câncer colorretal**. Veja quais seguir:



Tenha uma alimentação rica em fibras, frutas, vegetais e beba bastante líquido.



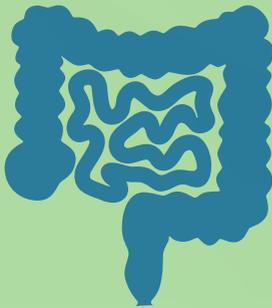
Evite o consumo excessivo de carne vermelha, embutidos e alimentos processados.



Não consuma bebidas alcoólicas em excesso e evite o tabagismo.



Pratique exercícios físicos pelo menos três vezes por semana.



## SINTOMAS:

- Sangue nas fezes;
- Alterações no hábito intestinal (diarreia, intensa vontade de evacuar ou constipação);
- Cólicas ou dores abdominais;
- Dor na região anal;
- Anemia e fraqueza;
- Emagrecimento intenso.

Ao sentir qualquer um destes sintomas, procure ajuda médica. O câncer colorretal tem diagnóstico e tratamento de acordo com o perfil de cada paciente.



## DIAGNÓSTICO

90% dos casos do câncer colorretal começam a partir de um pólipó considerado simples, mas que ao longo dos anos sofre uma evolução, tornando-se um tumor.

Além do exame de sangue oculto nas fezes, para identificar esse cenário precocemente, deve-se fazer, a partir dos 50 anos, a colonoscopia, um exame de imagem capaz de visualizar todo o cólon e o reto, e identificar alterações no órgão. Aliás, quem tem casos de câncer na família, deve realizar o procedimento a partir dos 40 anos.



## TRATAMENTO:

O câncer colorretal pode ser tratado com diferentes técnicas que melhoram a qualidade e a sobrevivência dos pacientes, como:

- Colonoscopia e ressecções locais dos tumores;
- Cirurgias como a laparoscopia robótica ou abertas;
- Radioterapia e quimioterapia.